

Por amor a la poesía

por Eesha Sardesai

La poesía es un lenguaje universal.

Es decir: en la poesía, el cosmos encuentra su expresión innata. El cosmos no puede ser contenido, ni siquiera por un segundo. Su naturaleza exige que emerja y se expanda, que emerja un poco más y se expanda más allá.

El universo tiene ritmo. El compás se estableció cuando comenzó el tiempo, y en los eones transcurridos desde que surgió ese *spanda* inicial, solo continuamos sintiéndolo; insiste en ser escuchado.

Este sonido, a su vez, inspira la geometría de nuestro mundo, los átomos y moléculas en los que todo está organizado. En las formas y estructuras, los patrones y fractales que definen esta creación, la percusión primordial ha encontrado una representación visual.

Digo todo esto como preámbulo de lo que estoy a punto de compartir con ustedes, que se trata de los saludos de Felices Fiestas de Gurumayi para 2022.

Comenzaré dando un poco de contexto. En 2011, a solicitud de Gurumayi, la Fundación SYDA relanzó el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Y luego, casi todos los años desde 2012, hemos tenido la inmensa bendición de recibir los saludos de Felices Fiestas de Gurumayi.

Los siddha yoguis ahora esperan con ilusión los saludos de Felices Fiestas como su propio regalo personal de Gurumayi por la temporada. ¿Por qué digo “personal”? Porque aunque todos estamos recibiendo los mismos saludos de Felices Fiestas, cada uno tenemos nuestra manera única de experimentarlos.

Muchos de ustedes han compartido en el sitio web del sendero de Siddha Yoga lo que significa para ustedes este regalo de Gurumayi: cómo lo experimentan, cómo lo perciben. Siempre me ha encantado leer lo que comparten, y concuerdo absolutamente con ustedes cuando dicen que Felices Fiestas de Gurumayi es poesía. Es música. Es arte. Es el anuncio de la temporada navideña y una destilación de todas sus mejores partes: la alegría sin la exasperación, la paz sin la inquietud, el susurro de que hay algo más en este mundo, algo dorado y mágico.

Ustedes, mis queridos compañeros siddha yoguis, han descrito las Felices Fiestas de Gurumayi como “un viaje poético para entrar en el Corazón”. Han dicho que recibirlas es “como tomar un baño sagrado en aguas resplandecientes”. Han dicho que “expresan visualmente lo que la gracia y las enseñanzas del Guru de Siddha Yoga hacen por el mundo”, y que “desde la primera nota de la música, experimentan el *dárshan* de Gurumayi”. Han compartido las reflexiones que les han surgido, las enseñanzas que les han recordado y los poemas que han emergido en su interior. Una persona, por ejemplo, escribió esto en respuesta a las Felices Fiestas de Gurumayi en 2016:

*El amor surge del silencio
manifestándose en una miríada de formas:
océanos azules aterciopelados,
estrellas brillantes,
luz dorada resplandeciente,
espirales, diamantes, círculos,
letras, lenguaje y significado,
todo expresando la plenitud del corazón.
Después
el amor vuelve a la quietud,
la mente y el cuerpo de Dios.*

No sé cuántos de ustedes sepan esto, pero las Felices Fiestas de Gurumayi son diseñadas y dirigidas por Gurumayi, en su totalidad. Esto implica un gran

esfuerzo por parte de Gurumayi, muchas horas de trabajo para asegurar que su visión se manifieste.

Es más, todos y cada uno de los aspectos de Felices Fiestas son creados pensando en ti, el espectador. *Siempre* eres importante para Gurumayi. A pesar de lo que pienses de ti mismo, Gurumayi te tiene en alta estima.

He tenido el privilegio de escuchar a Gurumayi hablar muchas veces a lo largo de los años sobre cómo piensa en ti, en tu *sádhana* y tus circunstancias y experiencias al crear Felices Fiestas. No entraré en demasiados detalles aquí, ya que tomaría varias horas de tu tiempo, pero compartiré un ejemplo ilustrativo.

En 2020, Gurumayi sabía que las personas habían pasado una parte importante del año en casa, dado todo lo que se informó en los medios sobre los cierres en muchos países y otras limitaciones para viajar. Gurumayi estaba preocupada por los efectos que esto podría tener en la psique de las personas, especialmente la falta de interacción social. Por lo tanto, en las Felices Fiestas de ese año, Gurumayi eligió brindarles toda la experiencia de una peregrinación: un viaje de ocho minutos que te conducía por un camino bordeado de árboles, a lo largo de un sendero curvo e iluminado con lámparas que subía hasta una majestuosa montaña de tonos azules mientras el sol se elevaba en espiral desde el horizonte.

Gurumayi quería replicar la sensación de los peregrinajes que ha realizado al viajar en sus Visitas de Enseñanza: sus peregrinaciones, por ejemplo, en México, India, Japón y Australia. De esta manera, incluso si no te era posible emprender el vuelo físicamente durante la temporada navideña, no tenías que sentirte desanimado. Todavía podías respirar libremente y recordar que, pase lo que pase, tu divinidad no tiene límites. Gurumayi te estaba enseñando que incluso cuando parece que hay restricciones en tu realidad, incluso cuando tu mente está acelerada y estás preocupado por la oscuridad que parece amenazar el futuro, puedes recordar que la luz dentro de ti nunca será eclipsada.

Puesto que Gurumayi pone *tanto* en la creación de sus Felices Fiestas, queremos ser conscientes de que aquí hay mucho que podemos recibir, asimilar, tener presente. Yo, por mi parte, siempre descubro que en los saludos de Felices Fiestas hay mucho más de lo que parece. En mi experiencia, desafían una fácil descripción, resumen o encapsulación.

Sin embargo, una cosa que puedo decir definitivamente es que las Felices Fiestas *siempre* se tratan de un viaje. A veces, ese viaje se representará de manera muy literal, como en 2020; otras veces será un poco más figurado, más impresionista, más inmediatamente poético. Lo que es importante recordar es que a pesar de todos los colores, formas y texturas que ves, de todas las palabras que aparecen y desaparecen y la música que acompaña todo, Gurumayi te está guiando en un viaje *interior*. Es tu peregrinaje especial... diseñado para ti por tu amada Guru.

A menudo, durante el desarrollo de las Felices Fiestas, Gurumayi comparte sus impresiones con las talentosas personas que ofrecen *seva* creándola, y habla sobre cómo las imágenes y las enseñanzas iluminarán la *sádhana* de las personas. Este año, por primera vez, Gurumayi ha solicitado que una de sus experiencias se comparta en el sitio web del sendero de Siddha Yoga.

Esta experiencia no es solo una expresión de la sabiduría de Gurumayi; busca servirte de inspiración. Gurumayi ha explicado que muchas personas tienen experiencias profundas al recibir su sabiduría, pero ya sea porque no tienen el tiempo o porque no reconocen el significado de lo que están experimentando en el momento, no toman nota de ello. Como resultado, esas experiencias pierden rápidamente su claridad y viveza, y a las personas se les dificulta recordarlas. Por eso es crucial que todos escribamos nuestras experiencias de las enseñanzas cuyo *dárshan* estamos recibiendo, las enseñanzas que estamos tomando en serio y practicando. Tengo la firme convicción de que a Gurumayi le gustaría que pudiéramos deleitarnos inmensamente con nuestro propio tesoro interior.

Durante una de las sesiones en las que Gurumayi estaba dando instrucciones para los saludos de Felices Fiestas, dos de las maravillosas personas que

trabajaban en esto le mostraron a Gurumayi su progreso en la realización de su visión. Después, Gurumayi les dijo que estaba complacida porque habían entendido la esencia de sus palabras e ideas; habían comprendido qué era lo que ella quería que crearan. Gurumayi explicó que podía decir esto con certeza porque cuando estaba viendo los saludos de Felices Fiestas, las palabras de un poema comenzaron a brotar como una fuente dentro de ella, tomando el apoyo rítmico de su respiración.

Gurumayi dijo: “Sentí como si una plegaria a mi Guru, Baba Muktananda, estuviera surgiendo en mi interior mientras observaba cómo se manifestaba mi deseo: mi deseo de transmitir al mundo mis felicitaciones para esta temporada festiva”.

Puedes leer el poema de Gurumayi, “Una plegaria a mi Guru”, en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Y hay algo muy importante sobre lo que quiero llamar tu atención: los puntos suspensivos al final, la serie de puntos que se adentran suavemente en el éter, renunciando a una conclusión más definitiva. Estos puntos suspensivos son, por supuesto, una elección deliberada. Gurumayi compartió que es una indicación de cómo el poema continúa moviéndose, evolucionando y expandiéndose.

“Este poema —dijo Gurumayi— es como un cometa que traza un arco en la cúpula del cielo; es como un río que fluye sin fin. Sus palabras podrían extenderse por la circunferencia de esta tierra y aún así seguir, hasta el infinito, hasta la eternidad. Ese es el poder de la gracia del Guru y de una vida dedicada a la *sádhana*”.

Entonces, aquí estamos, después de recibir los saludos de Felices Fiestas de Gurumayi para 2022, el 1 de diciembre, y después de haber leído —en la forma de un poema que es ilimitado en más de un sentido— la experiencia de Gurumayi de las Felices Fiestas. Con esta abundancia de sabiduría y bendiciones ante nosotros, pienso que quizá *tú* estés pensando: ¿ahora qué hacemos?

Permíteme hacer una sugerencia. (Y sí, está bien, admito que *es posible* que ya viniera preparada para hacer esta sugerencia, y que *es posible* que haya estado esperando con ansias el momento en que finalmente pudiera compartirla. ¿Qué puedo decir? Estoy *así* de emocionada por esto.)

Sugiero que tú y yo —y todos— hagamos tiempo para escribir nuestra propia poesía sobre las Felices Fiestas.

Recuerda: una de las mejores cosas de escribir poesía es que no hay un número de palabras que estemos obligados a alcanzar. Tu poema no necesita ser una tesis; no tiene que ser un drama de cuatro partes ni una epopeya como la *Iliada* o el *Mahabhárata*. Puede consistir de pocas palabras. La poesía es como un sutra. Contiene el *rasa* de nuestras experiencias.

Recientemente, un niño pequeño compartió conmigo su respuesta a las Felices Fiestas de Gurumayi para 2022. Era un video que su madre grabó y en él estaba cantando un poema que había compuesto espontáneamente al ver las Felices Fiestas. “¡Tú eres mi Guru, como el sol naciente!”, cantaba alegremente. Volvió a cantar esta línea, y luego una tercera vez, y su voz se volvía más fuerte, más animada, más exultante con cada repetición. “¡Tú eres mi Guru, como el sol naciente! ¡Tú eres mi Guru, como el sol naciente!”

Este niño no sabía que Gurumayi había transmitido una de sus propias experiencias de las Felices Fiestas en forma de poema, ni sabía que todos los demás también estaríamos escribiendo poemas. La poesía fue solo lo que brotó instintivamente de su interior. Fue la expresión intuitiva de su experiencia.

Podríamos considerar, entonces, que la poesía ya está aquí para nosotros, que ya existe dentro de nosotros, en toda su pureza y profundidad. Nuestro trabajo, tal vez, es descubrir esas palabras y honrarlas registrando nuestra poesía por escrito.

Y una vez que hemos escrito nuestros poemas, ¿qué hacemos con ellos? Algunos de ustedes podrán imaginar a dónde voy con esto. ¡Podemos, por

supuesto, compartir esos poemas entre nosotros! Una forma de hacerlo es enviarlos al sitio web del sendero de Siddha Yoga.

Ahora bien, ya sea que creas que has escrito una obra maestra —un prodigio de la poesía, *la crème de la crème* del verso lírico— o que de alguna manera te hayas convencido de que lo que hiciste no es mejor que una simple rima infantil, te animo a enviar tus poemas. Sé de buena fuente ☺ que algunos de ellos serán seleccionados para compartir con el mundo. Y nunca se sabe: ¡uno de esos poemas podría ser el tuyo!

Quiero hacer otra sugerencia, y es que en los próximos días y semanas regreses a los poemas que has escrito y vuelvas a leerlos. Esto te ayudará a recordar y ampliar tus experiencias iniciales de las Felices Fiestas. Y si quieres escribir más, desde luego, sigue escribiendo. ¡Deja salir el ave cantora que hay en tu interior! Date esta oportunidad de descubrir cuánta sabiduría quiere emerger y expandirse desde dentro de tu propio ser, y emerger un poco más, y expandirse más allá de eso.

Como Gurumayi nos ha dicho a todos, una y otra vez: “Tú eres *grandioso*”.

