

Gratitudine per le vostre poesie

27 dicembre 2022

Cari lettori,

Felice *quasi*-Anno Nuovo!

Vi rendete conto che la fine dell'anno si sta avvicinando? Ogni anno, anche se siamo avvolti nello spirito natalizio, mi faccio questa domanda. E ogni anno, quando guardo indietro e scopro di non avere le parole per descrivere adeguatamente ciò che si è dispiegato nel sentiero Siddha Yoga, tutto quello che riesco a dire è: *Che anno è stato questo!*

Vale anche per il 2022. In particolare, il culmine di quest'anno sembra danzare di luce—quell'iridescenza che proviene dalle poesie che avete scritto, rispondendo alla mia lettera dell'inizio di questo mese, che vi invitava a esprimere le vostre esperienze degli Auguri di Buone Feste di Gurumayi per il 2022. In questo periodo, avete anche avuto l'opportunità di leggere "Preghiera al mio Guru", la bellissima poesia che Gurumayi ha composto per esprimere una sua esperienza degli Auguri di Buone Feste.

Vorrei condividere qualcosa del mio rapporto con la poesia, per spiegare perché ho trovato così significative le vostre poesie. Leggo poesie da tutta la vita, e ne ho scritte per la maggior parte degli ultimi dieci anni, soprattutto da quando ho iniziato a scoprire che le mie esperienze degli insegnamenti di Gurumayi e le mie intuizioni nella *sadhana* spesso facevano resistenza agli schemi della prosa, in cui ero più abituata a scrivere. La poesia è diventata il mio forum e il mio parco giochi da esplorare. È diventata, per me, una specie di casa, dove potevo essere me stessa e scoprire chi fossi.

A volte, leggere il lavoro di altri poeti mi riporta a questo luogo di casa. Quindi immaginate la mia gioia nello scoprire che, nel leggere le vostre poesie sugli Auguri di Buone Feste di Gurumayi, sono stata portata lì più e più volte.

Ho sentito che il Dipartimento del sito web della SYDA Foundation ha ricevuto poesie da Siddha Yogi di tutte le età e di tutte le parti del mondo: dall'Australia alla Svizzera, dal Giappone agli Stati Uniti, da India, Sudafrica, Turchia, Brasile, Italia, Germania, Francia. E l'elenco continua. Alcuni di voi hanno persino inviato più poesie. Infatti, più di un *centinaio* delle vostre poesie sono state pubblicate sul sito web del sentiero Siddha Yoga. Come scrittrice, so che non c'è modo di fermare il flusso della creatività, una volta che inizia; quindi sento di poter dire che, entrando nell'anno 2023, continuerete a trovare modi nuovi e illuminanti per descrivere le vostre esperienze nella *sadhana*.

Il motivo principale per cui vi scrivo oggi è esprimere i miei più sinceri ringraziamenti per ciò che avete offerto: il vostro amore, la vostra devozione, il vostro impegno nel sentiero Siddha Yoga, la vostra dedizione alla *sadhana* Siddha Yoga, il frutto del vostro apprendimento e il dono del vostro conseguimento. Tutto questo era evidente nelle poesie che avete scritto sugli Auguri di Buone Feste di Gurumayi per il 2022.

Questo è tanto più sorprendente, dato ciò che ho appreso da alcuni di voi: che questo sforzo l'avete sentito davvero nuovo, e che forse prima non vi eravate considerati poeti o scrittori. Voglio anche sottolineare quanto una poesia sia personale: il suo ritmo, la sua logica, la sua estetica, il suo significato possono apparire come un'estensione di voi stessi. Condividendo con gli altri la vostra poesia, avete condiviso una parte di voi, qualcosa di molto speciale e sacro, uno sguardo sul vostro mondo più intimo.

E qui l'avete fatto davvero, con intrepidezza, entusiasmo, stile e abilità artistica. Proprio come le *gopi* rispondevano alla musica del flauto del Signore Krishna, così anche voi avete risposto alla parola del Guru. Nel suo Messaggio per il 2022, Gurumayi dice: "*Suno...*" ("Ascolta..."), ed è esattamente quello che avete fatto. Avete ascoltato.

Il risultato è che chiunque ha visitato, nelle ultime settimane, il sito web del sentiero Siddha Yoga ha potuto beneficiare della vostra abbondante generosità. I miei amici Siddha Yogi mi hanno detto quanto siano stati ispirati dalle vostre poesie, e come il vedere la scrittura di altri abbia motivato *loro* a provarci, a cimentarsi nella creazione di una poesia sugli Auguri di Buone Feste.

Da parte mia, ad esempio, ho scoperto che leggendo le vostre poesie ho notato, riguardo agli Auguri di Buone Feste, più di quanto non avessi fatto inizialmente e, cosa che non pensavo, sono arrivata ad apprezzarli ancora di più. Quando inizialmente vi ho fatto l'invito a scrivere poesie, non avevo idea che voi, miei compagni Siddha Yogi, mi avreste proprio sbalordita con la vostra sincerità e inventiva. Questo mi ricorda quanto sia benedetta la vita che faccio — che tutti facciamo — sul sentiero Siddha Yoga.

Grazie, Gurumayi. E grazie a tutti voi.

Cordiali saluti,
Eesha Sardesai



© 2022 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.