

Gratitude pour votre poésie

27 décembre 2022

Chère lectrice, cher lecteur,

Joyeuse (*très proche*) Saint Sylvestre !

Vous arrivez à croire que la fin de l'année arrive déjà ? Chaque année, alors même que nous baignons dans l'atmosphère des fêtes, je me pose cette question. Et chaque fois, en repensant à l'année écoulée, je constate que je ne trouve pas les mots pour décrire vraiment ce qui s'est déroulé sur la voie du Siddha Yoga et tout ce que je trouve à dire, c'est : *Quelle année nous avons vécue !*

C'est à nouveau vrai pour 2022. La fin de l'année, en particulier, a été comme une danse avec la lumière – une irisation émise par la poésie que vous avez écrite en réponse à mon courrier du début du mois vous invitant à formuler vos expériences des vœux de fin d'année de Gurumayi pour 2022. Au même moment, vous aviez aussi l'opportunité de lire la « Prière à mon Guru », le magnifique poème composé par Gurumayi pour décrire une de ses propres expériences des vœux de fin d'année.

J'aimerais vous parler un peu de mon propre rapport à la poésie pour expliquer pourquoi j'ai trouvé vos poèmes tellement importants. J'ai lu de la poésie toute ma vie et j'en ai écrit pendant la majeure partie des dix dernières années, particulièrement depuis que j'ai réalisé que mes expériences des enseignements de Gurumayi et les révélations reçues dans la *sadhana* se prêtaient mal aux conventions de la prose que j'avais davantage l'habitude d'écrire jusqu'alors. La poésie est devenue mon forum et mon terrain de jeu pour l'exploration. Elle est devenue, pour moi, une sorte de refuge où je pouvais être moi-même – et découvrir qui était cette personne.

Parfois, en lisant les œuvres d'autres poètes, cela me ramène à ce lieu, ce refuge. Alors, vous imaginez ma joie quand j'ai découvert qu'en lisant vos poèmes sur les vœux de fin d'année de Gurumayi, j'y étais sans cesse ramenée.

On m'a dit que le département du site Internet de SYDA Foundation avait reçu des poèmes de siddha yogis de tous âges et de toutes les parties du monde – de l'Australie à la Suisse, du Japon aux États-Unis ; d'Inde, d'Afrique du Sud, de Turquie, du Brésil, d'Italie, d'Allemagne, de France, et la liste ne s'arrête pas là. Certains parmi vous ont envoyé plusieurs poèmes. En fait, plus d'une *centaine* de vos poèmes ont été publiés sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga. En tant qu'écrivaine, je sais que rien ne peut arrêter l'élan de la créativité une fois qu'il est déclenché – je peux donc dire en toute confiance qu'en entrant dans l'année 2023 vous allez continuer de trouver de nouvelles manières lumineuses de décrire vos expériences dans la *sadhana*.

La principale raison pour laquelle je m'adresse à vous aujourd'hui, c'est pour vous exprimer mes sincères remerciements pour ce que vous avez offert – votre amour, votre dévotion, votre engagement dans la voie du Siddha Yoga, votre investissement dans la *sadhana* du Siddha Yoga, les fruits de votre étude et les bienfaits de votre réalisation. Tout cela était évident dans les poèmes que vous avez écrits sur les vœux de fin d'année de Gurumayi pour 2022.

C'est particulièrement impressionnant d'après ce que certains m'ont dit : à savoir que c'était une démarche toute nouvelle pour vous, que vous ne vous étiez probablement jamais considérés comme des poètes ou des écrivains auparavant. Je voudrais aussi souligner à quel point un poème peut être personnel, comme son rythme, sa logique, son esthétique, sa signification peuvent donner la sensation d'être une extension de votre personne. En faisant part aux autres de votre poésie, vous avez exprimé une partie de vous-même, quelque chose de très spécial et sacré, un aperçu de votre univers le plus intime.

Vous vous y êtes vraiment mis, avec intrépidité, avec enthousiasme, avec élégance et talent. Tout comme les *gopi* réagissaient à la musique de la flûte du Seigneur Krishna, vous avez répondu aux paroles du Guru. Dans son Message pour 2022, Gurumayi dit : « *Suno...* » (« Écoutez... »), et c'est exactement ce que vous avez fait. Vous avez écouté.

Le résultat, c'est que quiconque a rendu visite au site Internet de la voie du Siddha Yoga au cours des dernières semaines a pu bénéficier de votre inépuisable générosité. Mes amis siddha yogis m'ont raconté qu'ils ont été très inspirés par votre

poésie et que voir tout le monde écrire les a motivés pour s'y mettre *eux-mêmes*, pour s'essayer à rédiger un poème sur les vœux de fin d'année.

En ce qui me concerne, j'ai constaté qu'en lisant vos poèmes je découvrais plus de choses dans les vœux de fin d'année que je ne l'avais fait initialement, et même, ce que je n'aurais jamais cru possible, que je les savourais encore plus. Au début, quand je vous ai adressé l'invitation à écrire de la poésie, je ne me doutais pas que vous, mes amis siddha yogis, alliez littéralement m'inonder de votre générosité et de votre créativité. Cela me rappelle quelle vie bénie je mène – que nous menons tous – sur la voie du Siddha Yoga.

Merci, Gurumayi. Et merci à vous tous.

Bien cordialement,
Eesha Sardesai