

# 夜明けと日の出

## 2018 年元日のギャラリー

夜明けは闇を消し去り、目を覚ました世界に新鮮な清澄さをもたらします。太陽は自身の力で輝いていて、不変であり、常に新しいのです。シッダ・ヨーガの伝統においては、新年最初のもめでたい夜明けを迎えることは、私たち一人一人の内側に大いなる意識の光が目覚めることを思い起こさせます。

初日の出のギャラリーでは、シッダ・ヨーギたちはこの惑星のいろいろな視点から、このめでたい日の早朝の太陽の光を分かち合うことで、2018 年を歓迎します。これらたくさんの映像がまさに一つの太陽を描写しているように、大いなる意識の一つの光がすべての心を通して輝き、私たち全員を結び付けていると理解することができます。

初日の出のギャラリーについてひらめいたのは 2013 年の元日でした。シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムではその朝、グルマーイは初日の出を見るために外に出たところ、空は厚い雲に覆われていたと、その様子を「スウィート・サプライズ (嬉しい驚き)」のサツァングの参加者に説明しました。これを見て、グルマーイは世界中のシッダ・ヨーガ・サンガムが元日の夜明けの写真を分かち合うことを思い付きました。彼らが見た夜明けを、みんなで楽しむためです。SYDAファウンデーションのウェブサイト部門はグルマーイの要望を伝え、初日の出の写真をウェブサイト上のギャラリーに投稿するよう、シッダ・ヨーギと新しい探究者たちを招待しました。

その年、そしてその時以来、この毎年恒例の招待に世界中のシッダ・ヨーギが喜びいっぱいに応え、初日の出のギャラリーで夜明けの映像をグルマーイと、そしてお互いに分かち合っています。